

PLANTES	<u>Les prix coopérateurs (remise de 30%) sur les produits Vert d'Iris et (remise de 10%) sur les produits d'autres producteurs sont réservés aux porteurs d'au moins 1 part Fraxinus</u>	Unité	Prix coop htva	Prix coop tvac	Prix htva	Prix tvac	Qté dispo	Qté désirée
Fruits, Légumes, Aromates & Fleurs comestibles frais								
<u>Produits Vert d'Iris</u>								
Aillette baby BIO	jeune ail vert, tendre et doux, botte 10 tiges	botte	1,65	1,75	2,36	2,50	40	
Bettes couleur BIO	grande feuille craquante (botte 250 gr.)	botte	0,99	1,05	1,42	1,50	8	
Cerfeuil BIO	frais et odorant (botte 80 gr.)	botte	1,19	1,26	1,70	1,80	10	
Chou frisé (kale) mix PRIX REDU	très tendre, rouge, noir et vert (b. 250 gr.) PRIX REDUIT!	botte	0,79	0,84	1,13	1,20	30	
Epinard BIO extra PRIX REDUIT!	jeunes feuilles tendres et craquantes, qualité extra (Vert d'Iris)	250gr	2,31	2,45	3,30	3,50	40	
Fane de fenouil BIO	Excellent en crudité ou en accompagnement (botte 30 gr.)	botte	0,99	1,05	1,42	1,50	15	
Laitue verte BIO	jeune, taille moyenne, très belle (laitue beurre)	pièce	0,99	1,05	1,42	1,50	5	
Moutarde Osaka BIO	jeune feuille arrondie, épicée (botte 100 gr.)	botte	1,19	1,26	1,70	1,80	30	
Moutarde Purp. Frills BIO	superbe, rouge découpée, épicée, salade-déco (botte 80 gr.)	botte	1,19	1,26	1,70	1,80	30	
Persil frisé BIO	excellente saveur, ultra-frais ; botte 80 gr.	botte	1,19	1,26	1,70	1,80	50	
Pourpier BIO	(Claytone de Cuba), jeune à petite feuille, botte 80 gr.	botte	1,19	1,26	1,70	1,80	50	
Radis noir BIO	rond, taille moyenne, belle qualité, saveur relevée sans excès, avec fanes	500 gr.	1,85	1,96	2,64	2,80	30	
Roquette cultivée BIO	jeune et tendre, 1ère coupe, déjà forte	80 gr.	0,99	1,05	1,42	1,50	20	
Roquette sauvage BIO	jeune et tendre	80 gr.	1,19	1,26	1,70	1,80	40	
Salade Spicy BIO	Mix de 4 moutardes, 3 roquettes et divers aromates (100 gr.)	botte	1,72	1,82	2,45	2,60	30	
Salade Spicy Nuts BIO	Mix stimulant de 4 moutardes, 3 roquettes et noix (40 gr.)	botte	2,38	2,52	3,40	3,60	30	
<u>Produits d'autres producteurs</u>								
FRAIS								
Betteraves Rouge BIO *	belle couleur rouge, riche en vitamines et antioxydants (orig. BE)	kg	1,78	1,89	1,98	2,10	35	
Carotte BIO *	variété orange, lavée, origine BE	kg	1,53	1,62	1,70	1,80	105	
Carotte couleur BIO *	couleurs blanche, jaune et mauve, lavée, origine BE	kg	2,46	2,61	2,74	2,90	50	
Céleri rave BIO *	pièce moyenne à grosse. Très bon goût, à savourer cru ou cuit	pièce	2,21	2,34	2,45	2,60	50	
Chicon BIO *	Prod. BE, 1er choix, culture en pleine terre	500 gr.	2,89	3,06	3,21	3,40	60	
Chou pe-tsaï BIO *	Orig. BE. "Chou chinois"	pièce	2,04	2,16	2,26	2,40	55	
Chou fleur BIO *	Origine IT	pièce	2,97	3,15	3,30	3,50	28	
Chou Vert BIO *	Orig. Italie	pièce	2,97	3,15	3,30	3,30	34	
Chou rave violet BIO *	violet, excellente saveur cru ou cuit (orig. : BE ou IT)	pièce	1,53	1,62	1,70	1,80	60	
Chou rave blanc BIO *	blanc, excellente saveur cru ou cuit (orig. : BE ou IT)	pièce	1,44	1,53	1,60	1,70	20	
Chou rouge BIO *	(origine Belgique)	pièce	1,78	1,89	1,98	2,10	49	
Citron jaune BIO *	origine Italie ou Espagne	500g	2,29	2,43	2,55	2,70	80	
Courge Butternut BIO *	très bon goût de noisette, texture veloutée, 1,2 / 1,5 kg (orig. BE)	pièce	4,05	4,29	4,50	5,10	50	
Curcuma BIO * (frais)	Orig. Pérou ou Togo	250 gr.	2,12	2,25	2,36	2,50	24	
Fenouil BIO *	taille moyenne (sans fanes), origine BE	kg	3,31	3,51	3,68	3,90	40	
Gingembre BIO * (frais)	Orig. Pérou	250 gr.	1,87	1,98	2,08	2,20	40	
Kiwi BIO *	variété verte (Greenlight) à gros fruits, orig. Italie	500 gr.	2,55	2,70	2,83	3,00	60	
Mandarine BIO *	Mandarine Ciaculli Orig. Italie	Kg	3,31	3,51	3,68	3,90	40	
Navet violet BIO *	taille moyenne, variété violette	kg	4,16	4,41	4,62	4,90	25	
Orange BIO *	fruits à jus, sucrés, origine Italie	kg	2,46	2,61	2,74	2,90	50	
Panais BIO *	savoureux, taille moyenne (orig. BE)	kg	3,06	3,24	3,40	3,60	40	
Panier soupe BIO * (env. 4 litres)	mélange de saison pour soupe fraîche goûteuse (orig. Vert d'Iris + BE)	1,5 kg	4,33	4,59	4,81	5,10	40	
Persil tubéreux BIO *	racine rare et savoureuse au goût délicat de persil plat (BE)	500 gr.	2,21	2,34	2,45	2,60	60	
Pomme BIO * (Jonagold 2)	var. Jonagold cat. 2 (orig. BE, Pajottenland) : croquante et sucrée	kg	1,90	2,02	2,11	2,24	80	
Pomme BIO * (Maribelle 1)	var. Maribelle cat. 1 (orig. BE, Pajottenland) : juteuse et sucrée	Kg	3,48	3,69	3,87	4,10	20	
Potimarron BIO * (gros)	taille moy. à grosse, 1600-2100 gr., orange, savoureux (origine BE)	pièce	3,74	3,96	4,15	4,40	11	
Potimarron BIO * (petit)	taille petite, 600-900 gr., orange, savoureux (origine BE)	pièce	1,78	1,89	1,98	2,10	9	
Potimarron vert BIO *	vert, chair sucrée	kg	2,21	2,34	2,45	2,60	35	
Radis rouge BIO *	savoureux, légrmt piquants (botte 12-15 pièces), orig. BE	botte	1,61	1,71	1,79	1,90	60	
Champignon de Bruxelles (Anderlecht)								
champignon Eryngii BIO & BIO *	frais, saveur excellente, orig. Anderlecht (parten. Champ. de Bxl)	100 gr.	pas de prix coop		2,36	2,50	40	
champignon Maitake BIO *	(Le Champ. de Brux.) croquant goût noisette, usage versatile, nbrx bienf	100 gr.	pas de prix coop		2,64	2,80	40	
champignon Nameko BIO *	frais, saveur excellente (en parten. avec Le Champignon de Bruxelles)	100 gr.	pas de prix coop		2,45	2,60	40	
champignon Shiitake BIO & BIO *	frais, saveur excellente, orig. Anderlecht (parten. Champ. de Bxl)	100 gr.	pas de prix coop		2,36	2,50	40	
SECS								
Ail sec BIO *	grosses gousses, flamèches violettes (var. Temprano, origine ES)	250 gr.	1,87	1,98	2,08	2,20	60	
Ail noir fumé BIO *	par 2 gousses, longue maturation naturelle. Orig. ES.	paquet	4,99	5,29	5,55	5,88	11	
Oignon jaune moyen BIO *	calibre moyen (orig. BE)	kg	1,78	1,89	1,98	2,10	50	
Oignon rouge BIO *	taille moyenne, saveur douce, Orig. BE	kg	2,04	2,16	2,26	2,40	50	
Patate douce BIO *	Orig. BE. Riche en fibres et à faible index glycémique	kg	3,74	3,96	4,15	4,40	40	
Pomme de terre BIO * (Alegria)	var. Alegria, idéale pour frites. Orig. BE	kg	1,87	1,98	2,08	2,20	50	
Micropousses ECLO (Anderlecht) livrées en pot à couper; (aussi disponibles coupées sur demande) ** NOUVEAU **								
Micropousse Amarante rouge*	(eclo.be) saveur subtile de bettes, douce et terreuse (conserv. frigo)	pot	pas de prix coop		1,98	2,10	15	
Micropousse Aneth*	(eclo.be) saveur prononcée d'aneth (conserv. frigo)	pot	pas de prix coop		1,98	2,10	15	
Micropousse Anis hysope*	(eclo.be) saveur anisée (conserv. frigo)	pot	pas de prix coop		1,98	2,10	15	

Micropousse Basilic *	(eclo.be) saveur de basilic (conserv. frigo)	pot	pas de prix coop	1,98	2,10	15	
Micropousse Capucine*	(eclo.be) saveur légèrmt sucrée et très piquante (conserv. frigo)	pot	pas de prix coop	1,98	2,10	15	
Micropousse Chou rouge*	(eclo.be) croquant, saveur piquante (conserv. frigo)	pot	pas de prix coop	1,98	2,10	15	
Micropousse Ciboulette chinoise	(eclo.be), croquant, saveur piquante d'ail (conserv. frigo)	pot	pas de prix coop	1,98	2,10	15	
Micropousse Coriandre*	(eclo.be) saveur douce de coriandre (conserv. frigo)	pot	pas de prix coop	1,98	2,10	15	
Micropousse Fenouil*	(eclo.be) saveur prononcée d'anis (conserv. frigo)	pot	pas de prix coop	1,98	2,10	15	
Micropousse Hibiscus*	(eclo.be) croquant, saveur acidulée de gros. verte (sur commande 3 sem	pot	pas de prix coop	1,98	2,10	15	
Micropousse Mélisse citronnelle	(eclo.be) saveur citronnée (conserv. frigo)	pot	pas de prix coop	1,98	2,10	15	
Micropousse Mix printanier*	(eclo.be) mélange de pousses coupées, saveurs fleuries (conserv. frigo)	150 gr.	pas de prix coop	14,15	15,00	15	
Micropousse Mix épicé*	(eclo.be) mélange de pousses coupées, saveurs relevées (conserv. frigo)	150 gr.	pas de prix coop	14,15	15,00	15	
Micropousse Moutarde rouge*	(eclo.be) saveur de moutarde piquante (conserv. frigo)	pot	pas de prix coop	1,98	2,10	15	
Micropousse Moutarde Wasabi *	(eclo.be) saveur verte et piquant (conserv. frigo)	pot	pas de prix coop	1,98	2,10	15	
Micropousse Caillets d'Inde*	(eclo.be) saveur de pamplemousse et de fruit de la passion (conserv. frig	pot	pas de prix coop	1,98	2,10	15	
Micropousse Oseille sanguine *	(eclo.be) saveur acidulée (conserv. frigo)	pot	pas de prix coop	1,98	2,10	15	
Micropousse Pois *	(eclo.be) croquant, saveur herbacée légèrement sucrée (conserv. frigo)	pot	pas de prix coop	1,98	2,10	15	
Micropousse Radis pourpre*	(eclo.be) saveur piquante (conserv. frigo)	pot	pas de prix coop	1,98	2,10	15	
Micropousse Radis rose*	(eclo.be) saveur piquante (conserv. frigo)	pot	pas de prix coop	1,98	2,10	15	
Micropousse Roquette*	(eclo.be) saveur très poivrée (conserv. frigo)	pot	pas de prix coop	1,98	2,10	15	
Micropousse Thym*	(eclo.be) saveur thymolée (conserv. frigo)	pot	pas de prix coop	1,98	2,10	15	
Micropousse Tournesol*	(eclo.be) croquant, saveur légère de noix sucrée (conserv. frigo)	pot	pas de prix coop	1,98	2,10	15	
Produits déshydratés à basse température (sauf mention contraire, pas de prix coopérateurs)							
Champignon Shiitake séché	100% shiitake BIO (en parten. avec Le Champignon de Bruxelles)	25 gr.	pas de prix coop	2,64	2,80	20	
Champignon Eryngii séché	100% eryngii BIO (en parten. avec Le Champignon de Bruxelles)	25 gr.	pas de prix coop	2,64	2,80	40	
Chips Poire	100% fruit BIO, déshydraté à basse temp. (certif. en cours)	50 gr.	2,15	2,28	3,07	3,25	30
Chips Pomme	100% fruit BIO, excellent, séché à basse temp. (certif. en cours)	50 gr.	1,98	2,10	2,83	3,00	30
Piment séché (Habanero)	100% piment BIO, séché basse temp. (certif. en cours) TRÈS FORT !	20 gr.	2,58	2,73	3,68	3,90	4
Produits d'épicerie en vrac (sauf mention contraire, pas de prix coopérateurs)							
Abricots secs BIO *	très tendres et savoureux. Orig. GR	400 gr.	pas de prix coop	4,62	4,90	30	
Amandes décortiquées BIO *	Orig. IT	250 gr.	pas de prix coop	5,66	6,00	60	
Cerneaux de noix BIO *	Orig. Ukraine	250 gr.	pas de prix coop	3,77	4,00	12	
Dattes BIO *	Deglet Nour, Orig. Algérie avec ou sans noyau	250 gr.	pas de prix coop	3,30	3,50	60	
Figues séchées BIO *	Orig. Turquie	500 gr.	pas de prix coop	7,55	8,00	30	
Graine de chia BIO *	utilisation en porridge, pâtisserie, cuisine allégée. Or. PE	250 gr.	pas de prix coop	2,83	3,00	80	
Graine de courge BIO *	utilisation en accompagnement, pâtisserie, cuisine allégée.	250 gr.	pas de prix coop	2,26	2,40	20	
Graine de sésame BIO *	utilisation en accompagnement, pâtisserie, cuisine allégée.	250 gr.	pas de prix coop	2,83	1,80	100	
Graine de tournesol BIO *	utilisation en accompagnement, pâtisserie, cuisine allégée.	250 gr.	pas de prix coop	2,83	3,00	100	
Haricot blanc BIO *	utilisation en plats cuisinés	500 gr.	pas de prix coop	2,64	2,80	30	
Haricot Géant d'Espagne	Haricot de production Vert d'Iris International.	400 gr.	pas de prix coop	6,60	7,00	12	
Haricot noir BIO *	utilisation en dal et autres plats cuisinés (orig. Non EU)	500 gr.	pas de prix coop	2,64	2,80	50	
Lentilles corail BIO *	cuisson en qq min. (soupes, plats légumes, salades...). Orig : Turquie	500 gr.	pas de prix coop	2,36	2,50	45	
Lentilles jaunes BIO *	grosses lentilles, savoureuses (orig. : Turquie)	500 gr.	pas de prix coop	3,30	3,50	14	
Mendiant avec raisin BIO *	Noisette, noix du Brésil, amande, noix, noix de cajou (orig. EU et non EU)	250 gr.	pas de prix coop	6,08	6,45	20	
Mendiant sans raisin BIO *	Noisette, noix du Brésil, amande, noix, noix de cajou (orig. EU et non EU)	250 gr.	pas de prix coop	6,56	6,95	20	
Miel d'été*	miel toutes fleurs ultra-local : ruchers à Bruxelles	250 gr.	pas de prix coop	6,04	6,40	34	
Miel d'été*	miel toutes fleurs ultra-local : ruchers à Bruxelles	500 gr.	pas de prix coop	11,60	12,30	14	
Noisette BIO *	décortiquées (orig. Turquie)	200 gr.	pas de prix coop	3,68	3,90	10	
Noix de Grenoble *	AOP, en direct de la Ferme des Doyons (Isère, France)	Kg	pas de prix coop	7,45	7,90	80	
Noix du Brésil BIO *	pour accompagnement, pâtiss., cuisine allégée (orig. Bolivie)	100 gr.	pas de prix coop	2,36	2,50	55	
Noix de cajou BIO *	pour accompagnement, pâtiss., cuisine allégée (orig. Chine ou Viet-Nam)	100 gr.	pas de prix coop	2,45	2,60	75	
Pois cassés BIO *	Orig. IT	500 gr.	pas de prix coop	3,40	3,60	60	
Pois chiche BIO *	Orig. Turquie	500 gr.	pas de prix coop	2,83	3,00	30	
Quinoa BIO *	Orig. BE (Graines de curieux)	500 gr.	pas de prix coop	5,28	5,60	50	
Riz rond complet BIO *	Orig. FR (Camargue) et IT	500 gr.	pas de prix coop	2,74	2,90	50	
Riz Basmati blanc BIO *	Orig. PAK	500 gr.	pas de prix coop	2,36	2,50	70	
Riz Basmati complet BIO *	Orig. PAK	500 gr.	pas de prix coop	2,92	3,10	50	
Sel (fin) BIO *	Orig. FR	500 gr.	pas de prix coop	0,85	0,90	20	
Sel (gros) BIO *	Orig. FR	1 kg	pas de prix coop	2,17	2,30	20	
Semoule de blé blanche BIO *	Orig. IT	kg	pas de prix coop	3,68	3,90	25	
Boissons (sauf mention contraire, pas de prix coopérateurs)							
Vins Bio et Bio Dynamie " In Terra Veritas"							
Brut de Cuve 2019*	Isabelle et Bruno Perraud, vin rouge Bio et Demeter,100%raisins!!!	75 cl	pas de prix coop	12,40	15,00	9	
Tranche Made In Chenas 2016	Ph.Jambon et L-D Bouchacourt, vin rouge évolué et fruité	75 cl	pas de prix coop	14,88	18,00	5	
Tranche Made In Chenas 2014	Ph. Jambon et L- D Bouchacourt, vin rouge évolué et épicé	75 cl	pas de prix coop	14,88	18,00	4	
Amis d'une Tranche Charmeuse	Philippe Jambon, vin rouge Gamay, un peu de Grenache et de Syrah	75 cl	pas de prix coop	15,70	19,00	5	
Beaujolais Vignes Centenaires	Clotaire Michal 2018 , vin rouge Bio pour la table, élégant et racé!	75 cl	pas de prix coop	17,36	21,00	5	
Bière Bio Brasserie du Renard							
Bière BIO * l'Adorée	Renard/blonde dorée épicée au gingembre, 7°alc.	33 cl	pas de prix coop	1,74	2,10	24	
Bière BIO * la Brunette	Renard - légère douce-amère à la vanille, 4,5° alc.	33 cl	pas de prix coop	1,74	2,10	72	
Bière BIO * la Diabliesse	Renard/ blanche au piment d'Espelette, 6° alc.	33 cl	pas de prix coop	1,74	2,10	48	
Bière BIO * la Grézienne	Renard/blonde triple de caractère, 8°alc.	33 cl	pas de prix coop	1,74	2,10	24	
Bière BIO * la Roublarde	Renard/ambrée caramel au 5 houblons arom., 6°alc.	33 cl	pas de prix coop	1,74	2,10	96	
Bière BIO * Rousse de Poire	Renard/ambrée douce-amère au jus de poire, 6°alc.	33 cl	pas de prix coop	1,74	2,10	24	
Bière Bio Brasserie Ginette							
Bière BIO * Blanche	Ginette, blanche aux épices et agrumes, 5° alc.	33 cl	pas de prix coop	1,74	2,10	24	
Bière BIO * Triple Blonde 33cl	Ginette, amère aux arômes de sureau, 9° alc.	33 cl	pas de prix coop	1,74	2,10	24	
Bière BIO * Natural Christmas	Ginette, épicée, 5° alc.	33 cl	pas de prix coop	1,90	2,30	24	
Amendements et intrants maraîchers divers (pas de prix coopérateurs)							
Produits Vert d'iris							

Osier jaune (1 m)	beaux brins frais et souples, long. 1 m (pour tressage, bouturage, etc)	x 10	pas de prix coop	4,72	5,00	20	
Osier jaune (1,5 m)	beaux brins frais et souples, long. 1,5 m (pour tressage, bouturage, etc)	x 10	pas de prix coop	5,66	6,00	20	
Osier jaune / saule (2 m)	branches élançées, 2 m (pour cabanes vertes, tuteurage, etc)	x 10	pas de prix coop	8,49	9,00	20	
Osier jaune / saule (2,5 m)	branches élançées, 2,5 m (pour cabanes vertes, tuteurage, etc)	x 10	pas de prix coop	9,43	10,00	20	
Osier jaune / saule (3 m)	branches élançées, 3 m (pour cabanes vertes, tuteurage, etc)	x 10	pas de prix coop	13,21	14,00	20	
Osier jaune / saule (4 m)	branches élançées, 4 m (pour cabanes vertes, tuteurage, etc)	x 10	pas de prix coop	17,92	19,00	20	
<u>Produits d'autres producteurs</u>							
Algues marines BIO *	(DCM) granulés, chaulage doux : apport en calcaire et oligo-éléments	kg	pas de prix coop	1,42	1,50	100	
Fumier de poule BIO *	pellets compostés, 4-3-3, minéralisation lente (engrais doux)	kg	pas de prix coop	1,89	2,00	100	
Poudre de lave BIO *	(DCM) apport en silicium et oligo-él., renforce la résistance des plantes	kg	pas de prix coop	2,36	2,50	100	
Terreau BIO *	(DCM) origine végétale, rempotage des plantes courantes (sac 70 litres)	sac	pas de prix coop	16,98	18,00	20	
Terreau BIO *	(DCM) origine végétale, rempotage des plantes courantes (sac 1 litre)	litre	pas de prix coop	0,28	0,30	100	
Vermicompost BIO *	fertilisant certifié bio, utiliser en mélange à 15% pour toutes cultures	litre	pas de prix coop	1,42	1,50	100	
LÉGENDE	blanc / jaune / vert : moins abondant / abondant / très abondant						
Plantes BIO : issues de nos potagers Betteraves enz. et InnRGreen (Anderlecht), certifiés biologiques respectivement en fév. 2014 et mars 2017 (Certisys, BE-)							
Plantes BIO * : en provenance d'autres producteurs certifiés biologiques, grâce auxquels nous complétons notre offre (traçabilité garantie).							
Photos et plan d'accès : en ligne sur http://vertdiris.net/le-potager et sur www.facebook.com/vertdirisinternational							
Contact et commandes : veg@vertdiris.net / GSM : 0477/842403			Paiement en espèces ou par virement				
			TVA : BE 0521.966.896		IBAN : BE74 0016 8864 4607 (BNP)		